



# ШКІЛЬНИЙ БУЛІНГ

ВИКОНАЛА: ПРАКТИЧНИЙ  
ПСИХОЛОГ ЧЕРНІВЕЦЬКОГО  
ЛІЦЕЮ №12 «ЮВІЛЕЙНИЙ»  
ТОМ'ЮК Л.В.

# ПРИТЧА ПРО ЖОРСТОКІСТЬ

В одному з монастирів Шаоліню майстер навчав учня. І якось учень поставив майстру запитання: «Учителю, а як довідатися, наскільки я жорстокий?». «Щоразу, коли ти завдаватимеш удару своєму ворогу, уяви себе на його місці і відчуй його біль. І якщо один раз ти не відчуєш болю — знай, жорстокість поглинула тебе». Будьмо толерантними один до одного, до самих себе.

Булінг (від англ. bully— хуліган, залякувати) - форма психічного насильства у вигляді травлі, бойкоту, насмішок, дезінформації, псування особистих речей, фізичної розправи тощо.



# ОСОБЛИВОСТІ ТА ВИДИ БУЛІНГУ В ШКОЛІ

## Фізичний булінг

Це агресивне фізичне залякування, яке полягає у багаторазово повторюваних ударах, стусанах, підніжках, поштовхах і дотиках небажаним і неналежним чином.

## Поведінковий булінг

Це бойкот, плітки, ігнорування, ізоляція в колективі, інтриги, шантаж, вимагання, створення неприємностей.

## Вербальна агресія

Знаряддям служить слово (образливе ім'я, з яким постійно звертаються до жертви, обзивання, поширення образливих чуток і т.д.)

## Кібербулінг

Саме останнє, але дуже популярне серед підлітків. Виявляється в цькуванні за допомогою соціальних мереж або надіслання образ на електронну адресу. Сюди входить зйомка і викладання непривабливого відео в загальний доступ.

# Соціальна структура булінгу:

Переслідувач

Жертва

Спостерігач



Мотивацією до булінгу стають  
зздрість, помста, відчуття  
неприятні, прагнення відновити  
справедливість; боротьба за владу;  
потреба підпорядкування лідерові,  
нейтралізації суперника,  
самоствердження тощо аж до  
задоволення садистських потреб  
окремих осіб...

**Вони чутливі,  
замкнені і  
сором'язливі**

**Вони часто  
тривожні,  
невпевнені і  
мають низьку  
самооцінку**

**Психолог Дан  
Ольвеус визначає  
типові риси учнів,  
схильні ставати  
жертвами булінгу**

**Вони схильні  
до депресії і  
частіше  
дамають про  
самогубство**

**Вони часто не мають  
жодного близького  
друга і чвсто  
спілкуються із  
дорослими, а ніж із  
ровесниками**

# ЩО ВПЛИВАЄ НА АГРЕСИВНУ ПОВЕДІНКУ ДІТЕЙ?

Культ насильства в суспільстві

Негативний вплив ЗМІ,  
комп'ютерні ігри

Низький рівень  
виховання

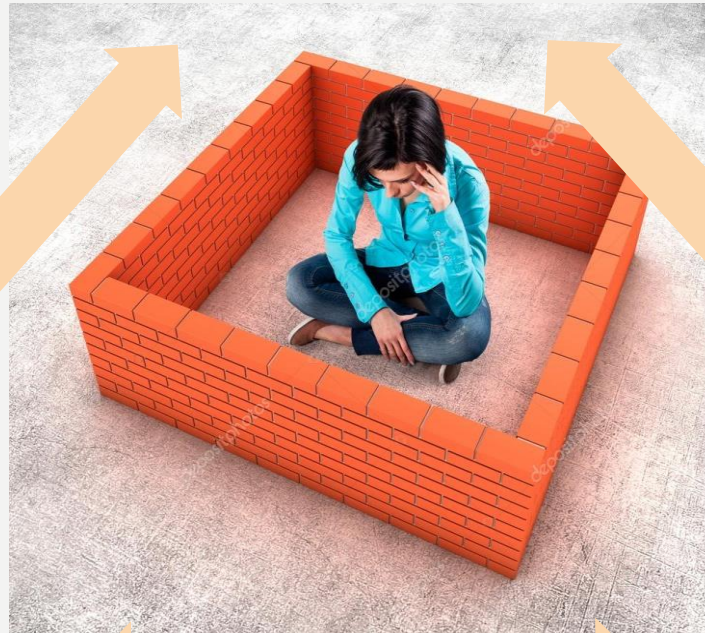
Гіперопіка

Байдужість з боку батьків



# НАСЛІДКИ ШКІЛЬНОГО НАСИЛЛЯ

Зниження  
самооцінки



Думки про  
суїцид

Проблеми в  
навчанні та  
поведінці



STOP BULLYING



# ЗАКОН УКРАЇНИ

ПРО ВНЕСЕННЯ ЗМІН

ДО ДЕЯКИХ ЗАКОНОДАВЧИХ  
АКТІВ УКРАЇНИ ЩОДО ПРОТИДІЇ  
БУЛІНГУ (цькуванню)

№ 2657-VIII від 18.12.2018

**БУЛІНГ** (цькування) учасника освітнього процесу  
ТЯГНЕ ЗА СОБОЮ НАКЛАДЕННЯ ШТРАФУ ВІД

**П'ЯТДЕСЯТИ** до **СТА**

НЕОПОДАТКОВУВАНИХ МІНІМУМІВ ДОХОДІВ ГРОМАДЯН.

це від **850** до **1700** гривень

АБО ГРОМАДСЬКІ РОБОТИ НА СТРОК ВІД

**ДВАДЦЯТИ** до **СОРОКА ГОДИН.**

Діяння, передбачене частиною першою цієї статті, вчинене групою осіб або повторно протягом року після накладення адміністративного стягнення, -

ТЯГНЕ ЗА СОБОЮ НАКЛАДЕННЯ ШТРАФУ ВІД

**СТА** до **ДВОХСОТ**

НЕОПОДАТКОВУВАНИХ МІНІМУМІВ ДОХОДІВ ГРОМАДЯН.

це від **1700** до **3400** гривень

АБО ГРОМАДСЬКІ РОБОТИ НА СТРОК ВІД

**СОРОКА** до **ШІСТДЕСЯТИ ГОДИН.**

Діяння, передбачене частиною першою цієї статті, вчинене малолітніми або неповнолітніми особами віком від чотирнадцяти до шістнадцяти років, - тягне за собою накладення штрафу на батьків або осіб, які їх замінюють,

від **П'ЯТДЕСЯТИ** до **СТА**  
НЕОПОДАТКОВУВАНИХ МІНІМУМІВ ДОХОДІВ ГРОМАДЯН.

це від **850** до **1700** гривень  
АБО ГРОМАДСЬКІ РОБОТИ НА СТРОК ВІД  
**ДВАДЦЯТИ** до **СОРОКА** годин.

Діяння, передбачене частиною другою цієї статті, вчинене малолітньою або неповнолітньою особою віком від чотирнадцяти до шістнадцяти років, - тягне за собою накладення штрафу на батьків або осіб, які їх замінюють,

від **СТА** до **ДВОХСОТ**  
НЕОПОДАТКОВУВАНИХ МІНІМУМІВ ДОХОДІВ ГРОМАДЯН.

це від **1700** до **3400** гривень  
АБО ГРОМАДСЬКІ РОБОТИ НА СТРОК  
від **СОРОКА** до **ШІСТДЕСЯТИ** годин.

Неповідомлення керівником закладу освіти уповноваженим підрозділам органів Національної поліції України про випадки булінгу (цькування) учасника освітнього процесу - тягне за собою накладення штрафу

від **п'ятдесяти** до **ста** неоподатковуваних мінімумів  
**(850 - 1700 грн.)** доходів громадян або виправні роботи  
на строк до **одного місяця** з відрахуванням до **двадцяти**  
процентів заробітку";

# ТЕЛЕФОНИ ДОВІРИ

**Національна дитяча  
"гаряча" лінія**



**0 800 500 225**

*(безкоштовно зі стаціонарних)*



**116111**

*(безкоштовно з мобільних, оператори Kyivstar,  
lifecell та з 15 червня Vodafone )*

# ЦИТАТИ ВІДОМИХ ЛЮДЕЙ

- Віддай людині крихітку себе. За це душа поповнюється світлом. (Л. Костенко).
- І що цікаво – серце у колібрі втричі більше, ніж шлунок. От якби так у людей. (Л. Костенко).
- Байдужість – це найвища жорстокість. (М. Уїлсон)
- Якщо ти байдужий до страждань інших, ти не заслуговуєш називатися людиною. (Сааді)

# СІМ'Я БЕЗ НАСИЛЬСТВА ЛІЦЕЙ БЕЗ БУЛІНГУ

