

Погоджено:

Начальник Чернівецького районного управління
Головного управління Держпродспоживслужби
у Чернівецькій області

Сергій Лазарєв
"06" 2023р.



Затверджено:

заступник начальника з фінансово-
економічних питань управління освіти
Чернівецької міської ради

Денис Крутецький
"06" 2023р.



**Примірне чотиритижневе сезонне меню обідів для пільгової категорії учнів ЗЗСО
Чернівецької територіальної громади на осінній період 2023р**

| Назва страв, алергени | вихід страв по вікових категоріях | | | | калорійність страв | | | |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|----------|----------|----------|--------------------|----------|----------|----------|
| | 6 - 11р | 11 - 14р | 14 - 18р | 14 - 18р | 6 - 11р | 11 - 14р | 14 - 18р | 14 - 18р |
| понеділок 1 тиждень | | | | | | | | |
| Назва страв, алергени | 50 | 50 | 50 | 50 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| Салат з свіжих огірків та томатів | 200 | 200 | 250 | 250 | 102,00 | 102,00 | 128,00 | 128,00 |
| Борщ з капустою та картоплею (МП) | 70 | 100 | 120 | 120 | 207 | 296 | 355 | 355 |
| Ковбаски м'ясні (Я,Г) | 120 | 150 | 150 | 150 | 133 | 165 | 165 | 165 |
| Каша кукурудзяна (МП) | 30 | 50 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 | 103,00 |
| Хліб цільнозерновий | 180 | 180 | 180 | 180 | 76,42 | 76,42 | 76,42 | 76,42 |
| Компот із суміші сухофруктів | 100 | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Фрукти по сезону | | | | | 634,22 | 796,42 | 881,42 | 881,42 |
| Всього за обід: | | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 | 810-945 |
| Калорійність за нормами | | | | | | | | |
| вівторок 1 тиждень | | | | | | | | |
| Буячкова ікра з горіхами | 50/8 | 50/8 | 50/8 | 50/8 | 52,00 | 52,00 | 52,00 | 52,00 |
| Суп картопляний з зеленим горошком (МП) | 200 | 200 | 250 | 250 | 122,00 | 122,00 | 153,00 | 153,00 |
| Підмазка м'яса (Г) | 45/13 | 65/19 | 75/22 | 75/22 | 191 | 269 | 318 | 318 |
| Каша гречана (МП) | 120 | 150 | 150 | 150 | 132,7 | 165,8 | 165,8 | 165,8 |
| Чай каркаде з цукром | 180 | 180 | 180 | 180 | 47,00 | 47,00 | 47,00 | 47,00 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------------------------------|--------------------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| Всього за обід: | | | | | 660,50 | 812,80 | 892,80 |
| Калорійність за нормами | | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| Калорійність за нормами | серета 1 тиждень | | | | | | |
| Салат з капусти | 80 | 80 | 80 | 80 | 68,8 | 68,8 | 68,8 |
| Сир твердий (МП) | 10 | 10 | 10 | 10 | 36 | 36 | 36 |
| Суп гороховий | 200 | 200 | 200 | 250 | 122,16 | 122,16 | 154,94 |
| Курятина в сметані (Г, МП, Л) | 50/50 | 72/50 | 86/50 | 86/50 | 171,37 | 230 | 272 |
| Макарони відварені (Г, МП, Л) | 120 | 150 | 150 | 150 | 154,62 | 193 | 193,27 |
| Найй з шиншини | 150 | 150 | 150 | 150 | 42,60 | 42,60 | 42,60 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | | 711,35 | 849,56 | 924,61 |
| Калорійність за нормами | | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| Калорійність за нормами | четвер 1 тиждень | | | | | | |
| Отірки або томати свіжі | 40 | 40 | 40 | 40 | 19,00 | 19,00 | 19,00 |
| Омлет з твердим сиром (Я, МП) | 57 | 57 | 57 | 57 | 113,00 | 113,00 | 113,00 |
| Суп селянський з сметаною (Г, МП) | 200/15 | 200/15 | 250/15 | 250/15 | 135,00 | 135,00 | 161,00 |
| Риба смажена (Г) | 50 | 75 | 100 | 100 | 85,00 | 127,00 | 170,00 |
| Рисвідварний з овочами | 120 | 150 | 150 | 150 | 142,80 | 178,50 | 178,50 |
| Сік фруктовий | 200 | 200 | 200 | 200 | 84 | 84 | 84 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | | 694,60 | 813,50 | 882,50 |
| Калорійність за нормами | | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| Калорійність за нормами | п'ятниця 1 тиждень | | | | | | |
| Салат з капусти з зеленим горошком з насінням соняшника | 60/8 | 60/8 | 60/8 | 60/8 | 106 | 106 | 106 |
| Суп овочевий з сметаною (С, Г, МП, Л) | 200/10 | 200/10 | 250/10 | 250/10 | 115,5 | 115,5 | 139,3 |
| Яйце відварне (Я) | 1/2 | 1/2 | 1/2 | 1/2 | 39,5 | 39,5 | 39,5 |

| | | Страница 3 | | 70 | 100 | 120 | 132,67 | 189,53 | 227,43 |
|----------------------------------------------------------|---------------------|------------|--|-------|-------|-------|---------|---------|---------|
| Кебаб з сиром (МП,Л,Я) | | | | 120 | 150 | 150 | 143,3 | 179,1 | 179,1 |
| Каша пшенична (МП,Л) | | | | 180 | 180 | 180 | 54,10 | 54,10 | 54,10 |
| Компот із свіжих яблук | | | | 30 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Хліб цільнозерновий | | | | 70 | 70 | 70 | 37,80 | 37,80 | 37,80 |
| Фрукти по сезону | | | | | | | 690,67 | 824,53 | 886,23 |
| Всього за обід: | | | | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| Калорійність за нормами | | | | | | | | | |
| | понеділок 2 тиждень | | | | | | | | |
| Салат з капусти, огірків та томатів з насінням соняшника | | | | 60/10 | 60/10 | 60/10 | 99,00 | 99,00 | 99,00 |
| Суп гороховий | | | | 200 | 200 | 250 | 122,16 | 122,16 | 154,94 |
| Бефстроганов з вареної яловичини (МП,Л) | | | | 70 | 100 | 120 | 95,3 | 136,15 | 163,38 |
| Каша гречана (МП) | | | | 120 | 150 | 150 | 132,7 | 165,8 | 165,8 |
| Компот із суміші сухофруктів | | | | 180 | 180 | 180 | 76,42 | 76,42 | 76,42 |
| Хліб цільнозерновий | | | | 30 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | | | | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | | | | 641,38 | 756,53 | 816,54 |
| Калорійність за нормами | | | | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| | вівторок 2 тиждень | | | | | | | | |
| Салат з капусти, моркви та яблук з горіхами (МП,Л) | | | | 50/8 | 50/8 | 50/8 | 73,44 | 73,44 | 73,44 |
| Яйце куряче відварне (Я) | | | | 1/2 | 1/2 | 1/2 | 39,50 | 39,50 | 39,50 |
| Суп картопляний з зеленим горошком (МП) | | | | 200 | 200 | 250 | 122,00 | 122,00 | 153 |
| Плов з булгура з свининою (Г) | | | | 150 | 200 | 250 | 245,82 | 301,10 | 376,4 |
| Компот із свіжих фруктів | | | | 180 | 180 | 180 | 54,10 | 54,10 | 54,10 |
| Хліб цільнозерновий | | | | 30 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | | | | 70 | 70 | 70 | 37,80 | 37,80 | 37,80 |
| Всього за обід: | | | | | | | 634,46 | 730,94 | 837,24 |
| Калорійність за нормами | | | | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| | середа 2 тиждень | | | | | | | | |
| Борщ з квасолею | | | | 200 | 200 | 250 | 86,00 | 86,00 | 108,17 |
| Сметана (МП,Л) | | | | 10 | 10 | 10 | 20,6 | 20,6 | 20,6 |
| Болоньєзе | | | | 120 | 180 | 210 | 199 | 298,5 | 348,2 |

| Страница 4 | | | | | | | | | |
|----------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Макарони відварні, сир твердий (Г,МП,Л) | | | | | | | | | |
| Макарони відварні, сир твердий (Г,МП,Л) | 150 | 150 | 150/10 | 150/10 | 191 | 229 | 229 | 229 | 229 |
| Напій з шпинату | | | | | | | | | |
| Напій з шпинату | 30 | 50 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 | 103,00 | 103,00 |
| Хліб цільнозерновий | | | | | | | | | |
| Хліб цільнозерновий | 100 | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Фрукти по сезону | | | | | | | | | |
| Фрукти по сезону | | | | | 655 | 833,7 | 833,7 | 905,57 | 905,57 |
| Всього за обід: | | | | | | | | | |
| Всього за обід: | | | | | 630-735 | 720-840 | 720-840 | 810-945 | 810-945 |
| Калорійність за нормами | | | | | | | | | |
| четвер 2 тиждень | | | | | | | | | |
| Салат з яєць та зеленого горошку (Я) | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,98 | 127,98 | 127,98 | 127,98 | 127,98 |
| Розсолник з перловою крупною (Г) | 200 | 200 | 200 | 200 | 129,3 | 129,3 | 129,3 | 129,3 | 129,3 |
| Стіки риби (Я,Г) | 70 | 105 | 140 | 140 | 112,2 | 168,2 | 168,2 | 235,5 | 235,5 |
| Рис відварний з овочами (МП,Г) | 120 | 150 | 150 | 150 | 142,80 | 178,50 | 178,50 | 178,50 | 178,50 |
| Сік фруктовий | 200 | 150 | 200 | 200 | 84,0 | 84,0 | 84,0 | 84,0 | 84,0 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | | | | | | |
| Всього за обід: | | | | | 712,08 | 844,98 | 844,98 | 942,28 | 942,28 |
| Калорійність за нормами | | | | | | | | | |
| п'ятниця 2 тиждень | | | | | | | | | |
| Салат з капусти, огірків та кропу | 100 | 100 | 100 | 100 | 58 | 58 | 58 | 58 | 58 |
| Суп з крупною та томатом з сметаною (МП,Л,Г) | 200/5 | 200/5 | 250/5 | 250/5 | 103,70 | 103,70 | 103,70 | 127,10 | 127,10 |
| Котлета по міланськи з сиром (Г,МП,Л,Я) | 90 | 125 | 150 | 150 | 228,2 | 301 | 301 | 380,3 | 380,3 |
| Горохове пюре (МП,Л) | 120 | 150 | 150 | 150 | 120 | 174 | 174 | 174 | 174 |
| Чай каркаде з цукром | 180 | 180 | 180 | 180 | 47,00 | 47,00 | 47,00 | 47,00 | 47,00 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | | | | | | |
| Всього за обід: | | | | | 672,7 | 840,7 | 840,7 | 943,4 | 943,4 |
| Калорійність за нормами | | | | | | | | | |
| понеділок 3 тиждень | | | | | | | | | |
| Салат з свіжих огірків та помідор | 50 | 50 | 50 | 50 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| Капусняк з капусти та картоплі (МП,Л) | 200 | 200 | 250 | 250 | 107,3 | 107,3 | 107,3 | 131,3 | 131,3 |
| Філе куряче запечене | 58 | 82 | 99 | 99 | 171 | 241 | 241 | 291 | 291 |

| | | | | | | |
|------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| Каша гречана (МП) | 120 | 150 | 150 | 138,7 | 165,8 | 165,8 |
| Компот із суміші сухофруктів | 180 | 180 | 180 | 76,42 | 76,42 | 76,42 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | 635,22 | 773,52 | 847,52 |
| Калорійність за нормами | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| вівторок 3 тижднів | | | | | | |
| Салат з капусти, огірків та томатів | 50 | 50 | 50 | 34 | 34 | 34 |
| Суп з крупою та томатом з сметаною (МП,Л,Г) | 200/10 | 200/10 | 250/10 | 114,4 | 114,4 | 138 |
| Яйце відварне (Я) | 1 | 1 | 1 | 79 | 79 | 79 |
| Риба запечена з овочами під соусом бешамель (Г,МП,Л) | 60 | 90 | 120 | 71,3 | 107 | 143 |
| Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим (МП,Л,С) | 120 | 150 | 150 | 191 | 238,4 | 238,4 |
| Напій з шпинату | 150 | 150 | 150 | 42,60 | 42,60 | 42,60 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | 648,10 | 772,40 | 832,00 |
| Калорійність за нормами | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| середа 3 тижднів | | | | | | |
| Салат з капусти з насінням соняшника | 50/7 | 50/7 | 50/7 | 82,46 | 82,46 | 82,46 |
| Суп овочевий з сметаною (С,Г,МП,Л) | 200/8 | 200/8 | 250/8 | 115,5 | 115,5 | 139,3 |
| Підсмажка м'яса (Г) | 45/13 | 65/19 | 75/22 | 191 | 276 | 318 |
| Каша кукурудзяна з сиром твердим (МП,Л) | 120/10 | 120/10 | 150/10 | 168,79 | 168,79 | 200,84 |
| Чай каркаде з цукром | 180 | 180 | 180 | 47,00 | 47,00 | 47,00 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | 720,55 | 846,75 | 944,6 |
| Калорійність за нормами | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| четвер 3 тижднів | | | | | | |
| Салат з яєць з зеленим горошком (Я) | 50 | 50 | 50 | 64,00 | 64,00 | 64,00 |
| Борщ червоний з сметаною (Г,МП,Л) | 200/10 | 200/10 | 250/10 | 122,60 | 122,60 | 148,60 |
| Кебаб з сиром з соусом кетчуп (Я,МП,Л,Г) | 70/25 | 100/25 | 120/25 | 145,87 | 202,73 | 240,63 |

| | | | | | | | |
|------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| Горохове пюре (МП,Л) | 120 | 150 | 150 | 150 | 120 | 174 | 174 |
| Сік фруктовий | 200 | 200 | 200 | 200 | 84 | 84 | 84 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | | 652,27 | 804,33 | 868,23 |
| Калорійність за нормами | | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| п'ятниця 3 тиждень | | | | | | | |
| Салат рубін з горіхами | 80/10 | 80/10 | 80/10 | 80/10 | 131,00 | 131,00 | 131,00 |
| Суп гороховий (МП,Л) | 200 | 200 | 200 | 250 | 122,16 | 122,16 | 154,94 |
| Циць з м'ясом (Г) | 150 | 200 | 200 | 250 | 225,82 | 301,1 | 376,4 |
| Компот із свіжих яблук | 180 | 180 | 180 | 180 | 54,10 | 54,10 | 54,10 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 70 | 70 | 70 | 70 | 37,80 | 37,80 | 37,80 |
| Всього за обід: | | | | | 632,68 | 749,16 | 857,24 |
| Калорійність за нормами | | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| понеділок 4 тиждень | | | | | | | |
| Салат з капусти, огірків та кропу | 50 | 50 | 50 | 50 | 29 | 29 | 29 |
| Суп картопляний з зеленим горошком з сметаною (МП,Л) | 200/10 | 200/10 | 200/10 | 250/10 | 143 | 143 | 174 |
| Яйце куряче відварне (Я) | 1/2 | 1/2 | 1/2 | 1/2 | 39,50 | 39,50 | 39,50 |
| Гуляш з вареної яловичини (Г) | 70 | 100 | 100 | 120 | 91,5 | 130,72 | 156,86 |
| Макарони відварні, сир твердий (МП,Л,Г) | 120/10 | 150/10 | 150/10 | 150/10 | 191 | 229 | 229 |
| Компот із суміші сухофруктів | 180 | 180 | 180 | 180 | 76,42 | 76,42 | 76,42 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | | 686,22 | 804,64 | 861,78 |
| Калорійність за нормами | | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| вівторок 4 тиждень | | | | | | | |

| | 80/7 | 80/7 | 80/7 | 110 | 110 | 110 | 110 |
|-----------------------------------------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Салат з капусти з насінням соняшника | | | | | | | |
| Суп з крупою та томатом (Г,МП,Л) | 200 | 200 | 250 | 113 | 113 | 141 | 141 |
| Ковбаски м'ясні (Г,Я) | 70 | 100 | 120 | 207 | 249 | 319 | 319 |
| Горохове пюре (МП,Л) | 120 | 150 | 150 | 120,14 | 174 | 174 | 174 |
| Компот із свіжих яблук | 180 | 180 | 180 | 54,10 | 54,10 | 54,10 | 54,10 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 70 | 70 | 70 | 37,80 | 37,80 | 37,80 | 37,80 |
| Всього за обід: | | | | 703,84 | 840,9 | 938,9 | 938,9 |
| Калорійність за нормами | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 | 810-945 |
| Калорійність за нормами | | | | | | | |
| серета 4 тиждень | | | | | | | |
| Буячкова ікра з горіхами | 50/8 | 50/8 | 50/8 | 98,48 | 98,18 | 98,48 | 98,48 |
| Сир твердий (МП,Л) | 10 | 10 | 10 | 36 | 36 | 36 | 36 |
| Суп селянський з сметаною (Г,МП,Л) | 200/10 | 200/10 | 250/10 | 125 | 125 | 151 | 151 |
| Філе риби смажене у яйці (Я,Г) | 50 | 75 | 100 | 98,00 | 147,00 | 196,00 | 196,00 |
| Картопляне пюре (МП,Л) | 120 | 150 | 150 | 121,50 | 152,00 | 152,00 | 152,00 |
| Напій з пшениці | 150 | 150 | 150 | 42,60 | 42,60 | 42,60 | 42,60 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | 637,38 | 757,78 | 833,08 | 833,08 |
| Калорійність за нормами | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 | 810-945 |
| Калорійність за нормами | | | | | | | |
| четвер 4 тиждень | | | | | | | |
| Салат з свіжих огірків та томатів | 50 | 50 | 50 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| Яйце куряче відварне (Я) | 1/2 | 1/2 | 1/2 | 39,50 | 39,50 | 39,50 | 39,50 |
| Капустяк з капустою та картоплею (МП,Л) | 200 | 200 | 250 | 107,30 | 107,30 | 131,30 | 131,30 |
| Палочки курячі з соусом кетчуп (Г,Я,Г) | 55/25 | 80/25 | 100/25 | 157,39 | 214,20 | 264,46 | 264,46 |
| Каша гречана (МП,Л) | 120 | 150 | 150 | 142,7 | 165,8 | 165,8 | 165,8 |
| Чай каркаде з цукром | 180 | 180 | 180 | 47,00 | 47,00 | 47,00 | 47,00 |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | 635,69 | 756,8 | 831,06 |
| Калорійність за нормами | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |
| п'ятниця 4 тижень | | | | | | |
| Салат з яєць з зеленим горошком (Я) | 50 | 50 | 50 | 64,00 | 64,00 | 64,00 |
| Сир твердий (МН,Л) | 10 | 10 | 10 | 36 | 36 | 36 |
| Борщ з квасолею та сметаною (МН,Л,Г) | 200/10 | 200/10 | 250/10 | 107,00 | 107,00 | 128,00 |
| Плов з булгура з свининою (Г) | 150 | 200 | 250 | 225,82 | 301,1 | 376,4 |
| Сік фруктовий | 200 | 200 | 200 | 84 | 84 | 84 |
| Хліб цільнозерновий | 30 | 50 | 50 | 61,80 | 103,00 | 103,00 |
| Фрукти по сезону | 100 | 100 | 100 | 54,00 | 54,00 | 54,00 |
| Всього за обід: | | | | 632,62 | 749,1 | 845,4 |
| Калорійність за нормами | | | | 630-735 | 720-840 | 810-945 |

Примірне чотиритижневе сезонне меню для організації обіду у закладах ЗЗСО у разі в'їзденного перебування розроблене з урахуванням вимог Постанови КМУ від 24.03.2021р. №305 (із змінами) згідно з додатком 5.

В дужках, після назви страви, вказано індекс алергену або непереносимої речовини.

Примітка: для дітей, які потребують дієтичного харчування, необхідно ретельно дотримуватися рекомендацій, зазначених лікарем у довідці, щодо повного виключення харчових продуктів і страв із вмістом харчових алергенів! (додаток №11 до Норм Постанови КМУ №305 від 24.03.2021р)

* Для ліцею №15 – здійснювати заміну страв у меню у відповідності до традицій кашпурту.

* Вихід фруктів у меню зазначено у вазі нетто (очищені)

Виконавець: інженер-технолог управління освіти ЧМР Драгомерецька Валентина