

Начальник Чернівецького районного управління  
Головного управління Держпродспоживслужби  
у Чернівецькій області

Сергій Лазарєв  
"04" 11 2023р.

Затверджено:

заступник начальника з фінансово-  
економічних питань управління освіти  
Чернівецької міської ради  
Денис Кругицький  
"02" 11 2023р.

**Примірне чотириразове сезонне меню обідів для пільгової категорії учнів ЗЗОО  
Чернівецької територіальної громади на весняний період 2024р**

Назва страв	вихід страв по вікових категоріях				калорійність страв
	6 - 11р	11 - 14р	14 - 18р	6 - 11р	
<i>понеділок 1 тиждень</i>					
Назва страв, алергени	6 - 11р	11 - 14р	14 - 18р	6 - 11р	11 - 14р
Салат з пекінської капусти з насінням соняшника	50/10	50/10	50/10	92	92
Суп картопляний з зеленим горошком (МП,Л)	200	200	250	122,00	122,00
Бефстроганов з вареної яловичини (МП,Л)	70	100	120	110	136,15
Каша гречана (МП)	120	150	150	132,7	165,8
Компот із суміші сухофруктів	180	180	180	76,42	76,42
Хліб цільнозерновий	30	50	50	61,80	103,00
Фрукти по сезону	100	100	100	54,00	54,00
Всього за обід:				648,92	749,37
Калорійність за нормами				630-735	720-840
<i>вівторок 1 тиждень</i>					
Салат рубін з горіхами	60/8	60/8	60/8	85,00	85,00
Омлет з твердим сиром (Я,МП)	57	57	57	113,00	113,00
Суп гороховий	200	200	250	80	80
Щлов з булгура з свининою (Г)	150	200	250	225,82	301,10
Компот із яблук	180	180	180	54,10	54,10
Хліб цільнозерновий	30	50	50	61,80	103,00
Фрукти по сезону	70	70	70	37,80	37,80
Всього за обід:				657,52	774
				810-945	810-945
				85,00	85,00
				113,00	113,00
				80	80
				225,82	301,10
				54,10	54,10
				61,80	103,00
				37,80	37,80
				657,52	774
				810-945	810-945



Начальник Чернівецького районного управління  
Головного управління Держпродспоживслужби  
у Чернівецькій області

Сергій Лазарєв  
"04" 11 2023р.

Затверджено:

заступник начальника з фінансово-  
економічних питань управління освіти  
Чернівецької міської ради

Денис Кругишівський  
"02" 11 2023р.

**Примірне чотириразове сезонне меню обідів для пільгової категорії учнів ЗЗОО  
Чернівецької територіальної громади на весняний період 2024р**

Назва страв, алергени	вихід страв по вікових категоріях				калорійність страв			
	6 - 11р	11 - 14р	14 - 18р	14 - 18р	6 - 11р	11 - 14р	14 - 18р	14 - 18р
понеділок 1 тиждень								
Салат з пекінської капусти з насінням соняшника	50/10	50/10	50/10	50/10	92	92	92	92
Суп картопляний з зеленим горошком (МП,Л)	200	200	250	250	122,00	122,00	153	153
Бефстроганов з вареної яловичини (МП,Л)	70	100	120	120	110	136,15	173,38	173,38
Каша гречана (МП)	120	150	150	150	132,7	165,8	165,8	165,8
Компот із суміші сухофруктів	180	180	180	180	76,42	76,42	76,42	76,42
Хліб цільнозерновий	30	50	50	50	61,80	103,00	103,00	103,00
Фрукти по сезону	100	100	100	100	54,00	54,00	54,00	54,00
Всього за обід:					648,92	749,37	817,60	817,60
Калорійність за нормами					630-735	720-840	810-945	810-945
вівторок 1 тиждень								
Салат рубін з горіхами	60/8	60/8	60/8	60/8	85,00	85,00	85,00	85,00
Омлет з твердим сиром (Я,МП)	57	57	57	57	113,00	113,00	113,00	113,00
Суп гороховий	200	200	250	250	80	80	80	80
Плов з булдура з свининою (Г)	150	200	250	250	225,82	301,10	376,4	376,4
Компот із яблук	180	180	180	180	54,10	54,10	54,10	54,10
Хліб цільнозерновий	30	50	50	50	61,80	103,00	103,00	103,00
Фрукти по сезону	70	70	70	70	37,80	37,80	37,80	37,80
Всього за обід:					657,52	774	849,3	849,3

