



Чернівецький ліцей №12 “Ювілейний”

Портфоліо вчителя фізичної
культури

Олександра
Григоровича
Шуманського

Візитна



картка

ПІБ: Шуманський Олександр Григорович

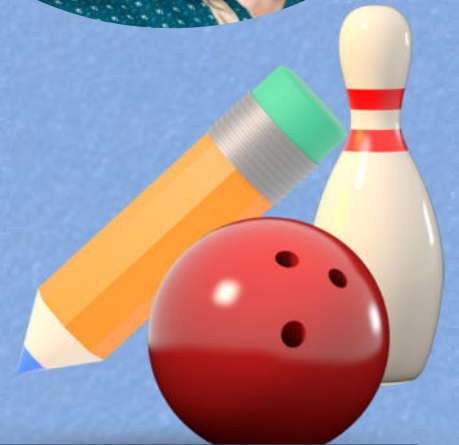
Дата народження: 12. 05. 1998

Посада: вчитель фізичної культури

Стаж роботи: 5 років

Моя місія: формувати здорову націю України

Проблема, над якою працюю: Розвиток рухових якостей на уроках фізичної культури , як складова фізичного розвитку учнів та зміцнення їх здоров'я.





МОЄ ПЕДАГОГІЧНЕ КРЕДО



**ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ -
БАГАТСТВО КРАЇНИ**



Підвищення кваліфікації

Щоб мати право вчити, треба вчитися самому

СЕРТИФІКАТ

Шуманський Олександр

пройшов(ла) підвищення кваліфікації за темою
ДІЗНайся: про дистанційне і змішане навчання

Отримані результати

- Розуміння особливостей дистанційного та змішаного навчання
- Вміння адаптувати уроки очного навчання до форматів дистанційного та змішаного навчання
- Знання принципів конструювання ефективних уроків для дистанційного та змішаного навчання
- Опанування інтерактивними цифровими інструментами для проведення уроків у дистанційному та змішаному форматах

Тривалість - 30 годин / 1 кредит ECTS

24.01.2024

№ 0-86475

Голова ГО «Освіторія»
Зоя Литвин



СЕРТИФІКАТ

№ ПК-В-2023/3331 засвідчує, що

Шуманський Олександр Григорович

підвищив(ла) кваліфікацію за програмою семінару-практикуму на тему
«Новій українській школі – сучасна фізична культура. Модулі «Регбі-5» та «Флорбол»
(тривалість 3 год/0,1 кредиту ЄКТС)

Опис досягнутих результатів:

- поглиблено знання щодо сучасних інноваційних підходів до впровадження нових варіативних модулів на уроках фізичної культури для учнів 5-6 класів Нової української школи;
- опрацьовано на практиці варіативні модулі «Регбі-5» та «Флорбол».

Директор ЦПРП



Наталія Герасим

28 вересня 2023 року

Комуніальна установа «Міський центр професійної реалізації педагогічних працівників Чернівецької області» (спеціалізований відокремлений підрозділ) Код КВЕД 85.59 Інша вища освіта, н.к.п.у. (освітній)



ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА РАДА
КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ
ОСВІТИ ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ»

СВІДОЦТВО

про підвищення кваліфікації
СЄ № 02125697/5235-23

Шуманський Олександр Григорович

з 13 вересня по 21 вересня 2023 року

підвищував(ла) кваліфікацію в КЗ «Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області»

за програмою підвищення кваліфікації
вчителів фізичної культури

Модуль 4
Управління освітнім процесом
викладання фізичної культури 30 годин /
1 кредит ЄКТС

напрями підвищення кваліфікації:

- моделювання забезпечення якості освітньої діяльності, використання предметних знань;
- здатність до спілкування державною мовою;
- електронне навчання, інформаційна та кібернетична безпека;
- оцінювально-рефлексивна компетентність;
- формування соціальної, громадянської компетентностей, підприємливості.

В.о. директора Наталія КУРИШ

21 вересня 2023 року
(дата видання свідоцтва)



Суб'єкт підвищення кваліфікації — товариство з обмеженою відповідальністю «ЕДОКЕЙШНЛ ЕРА» (ЄДРПОУ: 42502643)

Сертифікат
засвідчує, що

Шуманський Олександр Григорович

пройшов/-ла курс підвищення кваліфікації вчителів та викладачів
фахової освіти за видом «онлайн-курс»

«Школа стійкості»
(тривалість — 30 годин / 1 кредит ЄКТС)

та здобув/-ла знання та навички
з психосоціальної підтримки педагогів та дітей

Курс розроблено проектом «Прометей» разом з партнерами з сфери освіти в Україні та за фінансової підтримки Європеїстського Союзу в Україні та Міністерства національної освіти, науки, молоді та спорту України. Викладачі в цьому курсі одержали високоякісне міжнародне навчання, яке об'єднувало експертів з усієї Європи та України. Міністерство національної освіти, науки, молоді та спорту України.



17.10.2023

092176e7-4ef5-4b0b-b565-1844ed066a37

Ілона Фінінов
Директор ГО
«Едокейшнл Ера»

Україна, м. Київ, вулиця Майдану Незалежності, 2/3, 13 поверховий офіс, 01033, Київ, Україна. МРВ: 4021234567890. МРВ: 4021234567890. МРВ: 4021234567890. МРВ: 4021234567890. МРВ: 4021234567890.

Виданий 25.08.2023

СЕРТИФІКАТ

Цей сертифікат засвідчує, що
Олександр Шуманський

успішно закінчив(ла) курс
«НеБайдужі: базові емоційні потреби та соціальна взаємодія»
надаючи викладачем курсу через платформу масових відкритих онлайн-курсів Prometheus, в ході навчання слушачем/слухачкою курсу:
- розуміти та задовольняти власні базові емоційні потреби в умовах воєнного стану;
- доносити розуміння важливості особистих меж та безпеки для створення стабільного та здорового стосунку з іншими людьми;
- досліджувати потреби інших людей та втілювати соціальні проекти в життя на основі цих знань;
- застосувати практичні психологічні техніки для покращення свого емоційного стану в турботі про себе.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 15 годин (0,3 кредиту ЄКТС).

Аутентичність сертифікату можна перевірити за посиланням:
<https://certs.prometheus.org.ua/certs/d67d37e15e18428591753b4181fe693>

Оксана Бриндзан
Психологічний факультет УНУ,
засновниця ГО «Старість на роботі»

PROMETHEE

Підвищення кваліфікації



PROMETHEUS

СЕРТИФІКАТ
Виданий 27.09.2022
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
Цей сертифікат засвідчує, що
Олександр Шуманський
успішно закінчив(ла) курс
Впровадження інновацій в школах,
наданий викладачами курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,
та навчився(лася):

- об'єднувати людей навколо спільної ідеї;
- формувати і вдосконалювати бачення змін;
- розпочинати впровадження нової освітньої ініціативи;
- працювати разом крізь виклики та перемоги;
- вимірювати результати та змінювати стратегію досягнення змін за потреби.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 60 годин (2 кредити ЄКТС).

Вікторія Примаченко
Директор ГО «Прометей»

USAID
пact
ED ERA
SMART OSBITA

СЕРТИФІКАТ
Виданий 13.03.2022

який засвідчує, що
Олександр
успішно завершив(ла) онлайн-курс
«Домедична допомога»
Тривалістю 3 годин та отримав(ла) теоретичні знання про надання першої домедичної допомоги.
Теоретичний курс. Рекомендовано подальше проходження практичного навчання за курсом BLS (Basic Life Support).

Вінчестас Чорний,
тренер з домедичної і невіддільної допомоги

Ілона Філіпов,
Директор ТОВ «ЕДОКЕЙШНЛ ЕРА»

Сертифікат виданий ТОВ «ЕДОКЕЙШНЛ ЕРА»
Курс розроблений ГО «Смірт Освіта» та створено онлайн-освітню Біблію в рамках Програми сприяння громадській активності «Долучаємось» за фінансуванням Агентства США з міжнародного розвитку (USAID) та здійснюється Pact в Україні.

Шуманський Олександр Григорович
завершила/-в навчання за програмою підвищення кваліфікації з теми
Школа для всіх
Форма навчання — дистанційна.
Обсяг — 30 годин (1 кредит ЄКТС).

Досягнув/-ла таких результатів:

- підвищив/-ла рівень загальних та фахових компетентностей щодо організації інклюзивного освітнього середовища;
- розвинув/-ла здатності до: роботи в умовах учнівського багатоманіття; впровадження диференційованого навчання та співучителювання; підтримки ефективної поведінки у класі та психічного здоров'я учнів.

Арто Ваахтокарі
Керівник проєкту «Навчачесмо разом»

Ілона Філіпов
Керівник студії онлайн-освіти EdEra

Асоціація Смерті України
Українська Suicide Association

СЕРТИФІКАТ № 12370

Цей сертифікат засвідчує, що
Олександр Шуманський
Успішно закінчив(ла) курс підготовки інструкторів
«НАВЧАННЯ З ПОПЕРЕДЖЕННЯ РИЗИКІВ, ПОВ'ЯЗАНИХ ІЗ ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИМИ ПРЕДМЕТАМИ» (EORE)
у відповідності до вимог Закону України «Про протипідривну діяльність в Україні», національного / Міжнародних стандартів протипідривної діяльності (IMAS) тривалістю 30 навчальних годин
06 травня 2022, Україна

Сергій Чукчій
Керівник напрямку EORE
ГО «Асоціація смерті України»

Тимур Пістрого
Голова правління
ГО «Асоціація смерті України»

Зрозуміло!

Сертифікат
ОЛЕКСАНДР ШУМАНСЬКИЙ

**Дивись під ноги!
Дивись, куди ідеш!**

Ірина Гринчук
Заступник Голови
ДОНС України

Ірина Лещ
Президент Фонду
Світлана Коваленко

Світлана Коваленко
Світлана Коваленко
Світлана Коваленко



Найцікавіші результати роботи

Пліч-о-пліч всеукраїнські шкільні ліги це змагання серед учнів України під гаслом "Разом переможемо"



Найцікавіші результати роботи



3 місце з баскетболу в міській Гімназіаді



Проведення з учнями "Веселі старти"

Найцікавіші результати роботи

Тиждень фізичної культури



Найцікавіші результати роботи



Ранкові зарядки

Брали активну участь з міні-футболу

Найцікавіші результати роботи

Брали участь
в різних заходах

Були проведені
показові виступи з
Тхеквондо



Мої цілі на наступні 5 років

Підвищувати рівень фізичної підготовленості учнів

Формувати в учнів потребу у зміцненні здоров'я засобами фізичної культури

Продовжувати самоосвіту

Регулярно займатися фізичною активністю

Залучати учнів до участі в змаганнях

✓ Без мети немає поступу вперед, а, отже, і звершень





Дякую за
увагу!

Учитель торкається до вічності.
Він ніколи не знає точно,
де закінчиться його вплив.