

**Рекомендації батьками для спілкування з дитиною
щодо профілактики потраплянням або скоєння ситуації насильства**

- ✓ Пам'ятайте, дитина має почуватися з вами на рівних, як із другом / подругою. Це дасть змогу встановити довірливі, чесні стосунки. Тоді вона / він зможе розповісти вам про свої проблеми та труднощі.
- ✓ Говоріть з дитиною на рівні її очей.
- ✓ Дозвольте розповісти про свої почуття, переживання.
- ✓ Виявляйте щире співчуття й інтерес до дитини, не перетворюйте розмови з нею на допит, ставте прості, щирі запитання («Що трапилось?», «Що відбулося?»).
- ✓ Вислухайте дитину.
- ✓ Побачте ситуацію очима дитини.
- ✓ Допоможіть дитині знайти власний вихід із ситуації.
- ✓ Ваша роль полягає в тому, щоб надати дружню підтримку, вислухати, бути з дитиною, коли та страждає, навіть якщо розв'язання проблеми начебто не існує.
- ✓ Сприймайте дитину як особистість з її цінностями, переконаннями, бажаннями. Якщо ви не знаєте що говорити, просто будьте поруч.
- ✓ Цікавтеся життям дитини: «Як твої справи?», «Ти чимось засмучений/-на?»
- ✓ «Що приємного сталося сьогодні?», «Що тобі подобається?», «Розкажи про своїх друзів?», «Яку ти любиш музику, ігри?», «Я хочу послухати її з тобою / погратиз тобою?» тощо.