

Вивчення психоемоційного стану педагогів

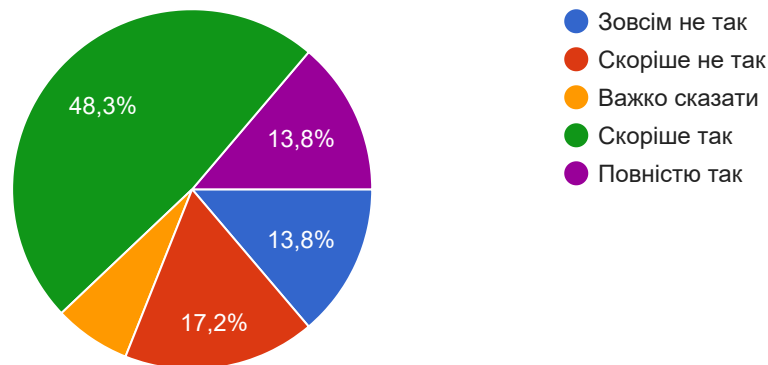
30 відповідей

[Опублікувати дані аналітики](#)

Я відчував(ла), загальну втому та виснаження ,які не минали після сну

 Копіювати

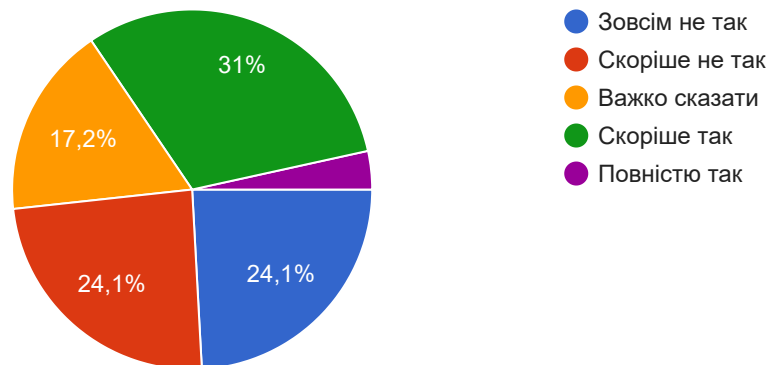
29 відповідей



Мені було важко зосередитись на робочих завданнях

 Копіювати

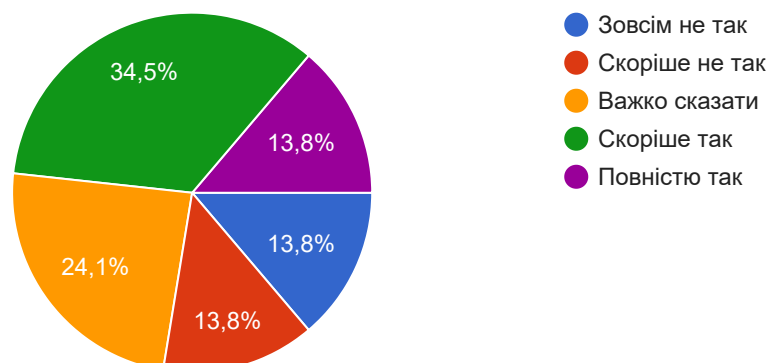
29 відповідей



Я відчувала(в), що робоче навантаження є надмірним

 Копіювати

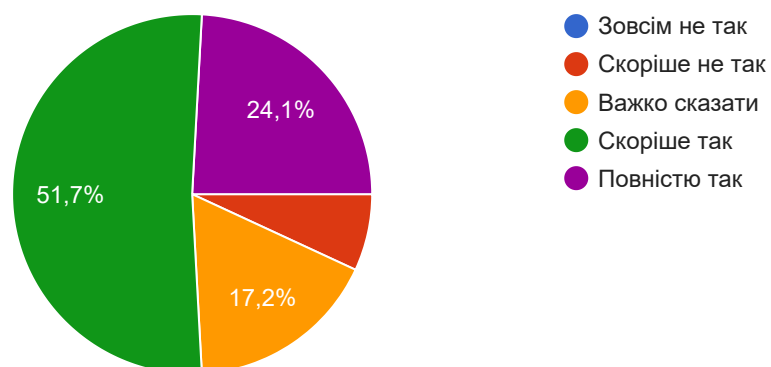
29 відповідей



Я отримував(ла) задоволення від спілкування з колегами

 Копіювати

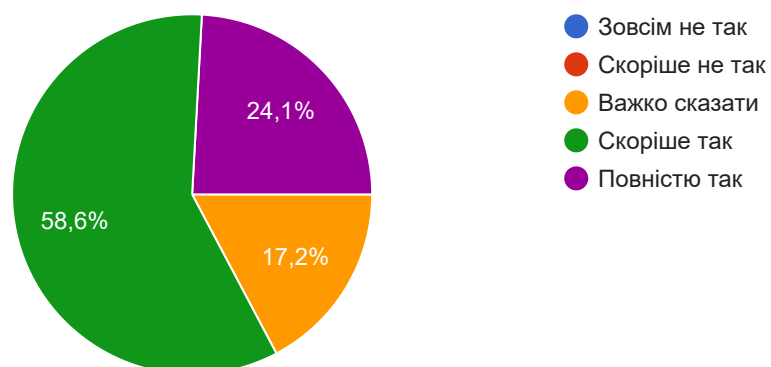
29 відповідей



Я отримував(ла) задоволення від спілкування з учнями

 Копіювати

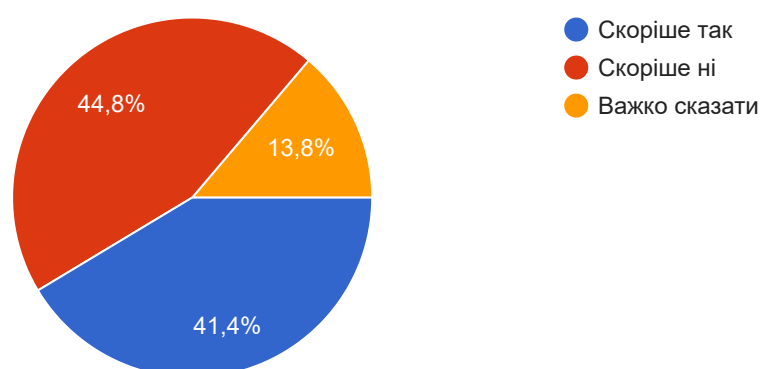
29 відповідей



Мій сон був спокійним і повноцінним

 Копіювати

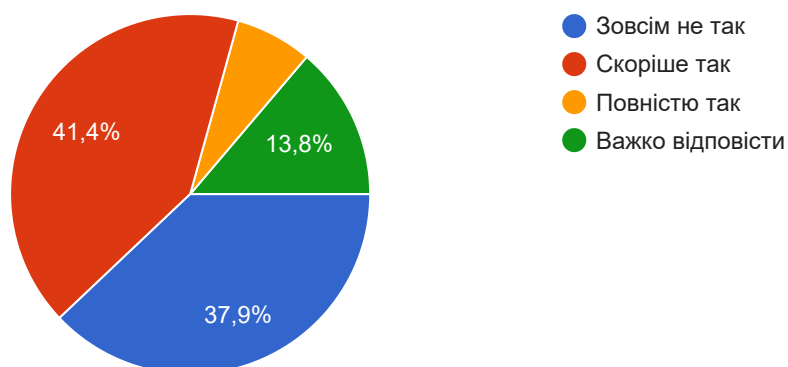
29 відповідей



Я відчував(ла), що втрачаю терпіння частіше ,ніж зазвичай

 Копіювати

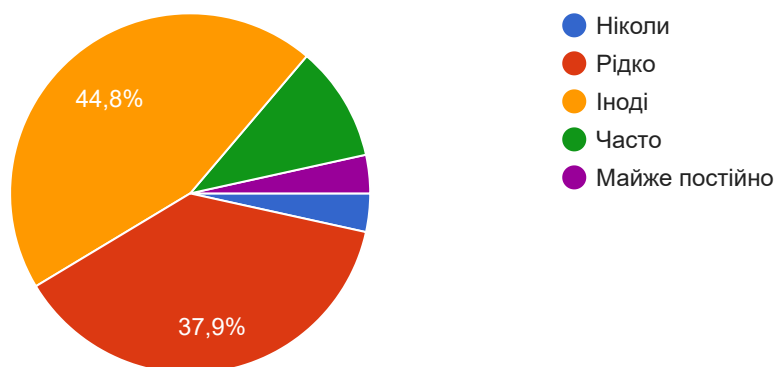
29 відповідей



Я відчував(ла) внутрішнє напруження та неспокій без очевидної причини

 Копіювати

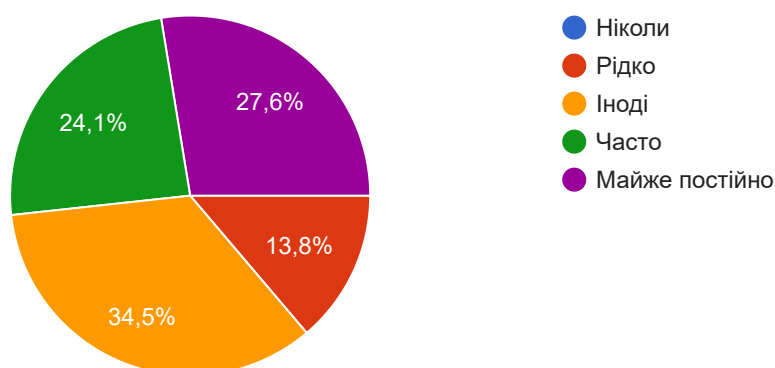
29 відповідей



Я хвилювався(лась) через необхідність встигнути виконати всі робочі плани та завдання

 Копіювати

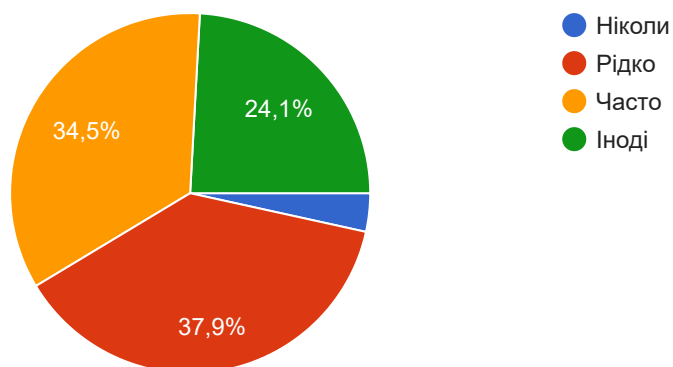
29 відповідей



Я переживала(в), щодо можливих помилок у роботі чи несприятливих оцінок моєї діяльності

 Копіювати

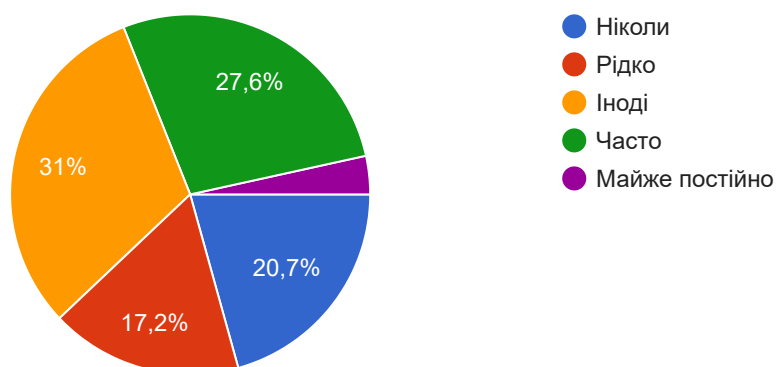
29 відповідей



Я мала(в) фізичні прояви тривожності. Для прикладу : прискорене серцебиття,головний біль або тремтіння,тощо.

 Копіювати

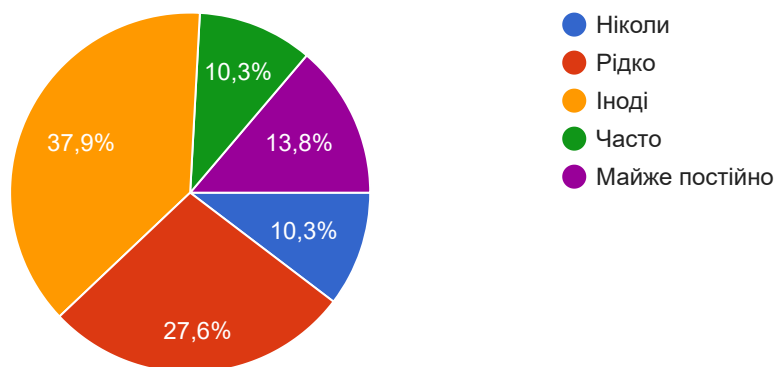
29 відповідей



Я відчував(ла) надмірну стурбованість майбутнім навчальним роком

 Копіювати

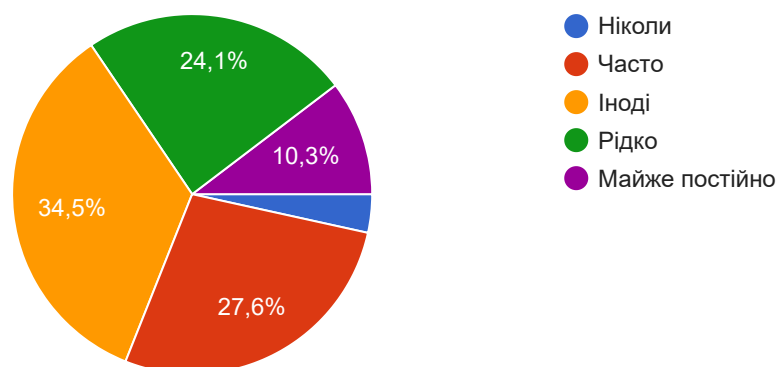
29 відповідей



Мені було важко розслабитись після закінчення робочого дня

 Копіювати

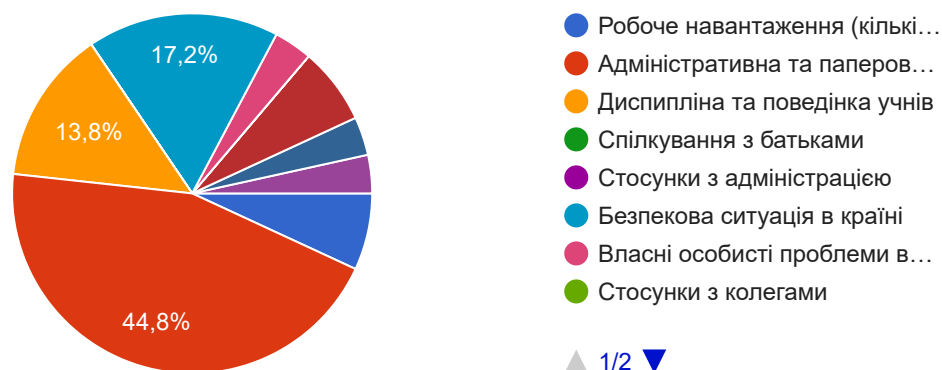
29 відповідей



Що стало особисто для вас найбільшим джерелом стресу або тривоги у вересні?

 Копіювати

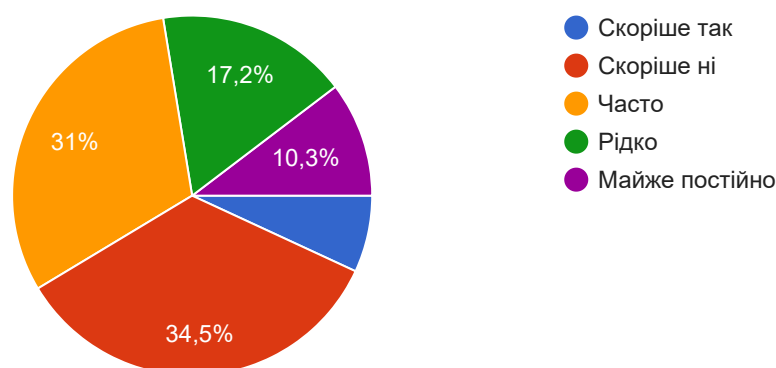
29 відповідей



Я відчувала(в) байдужість або знецінення до результатів своєї роботи

 Копіювати

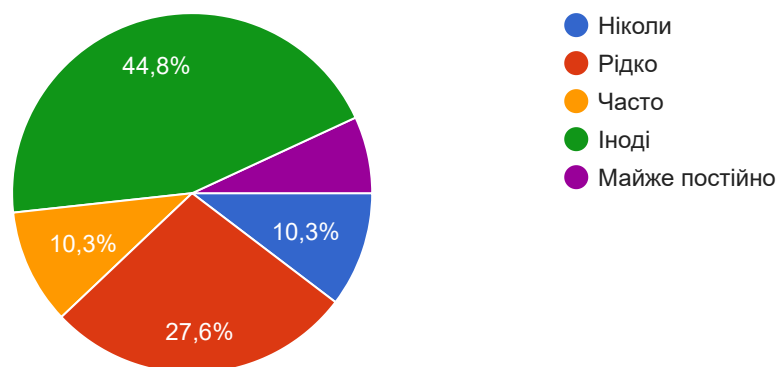
29 відповідей



Я помічала(в), що ставлення учнів стало більш відстороненим та вони мене не чують

 Копіювати

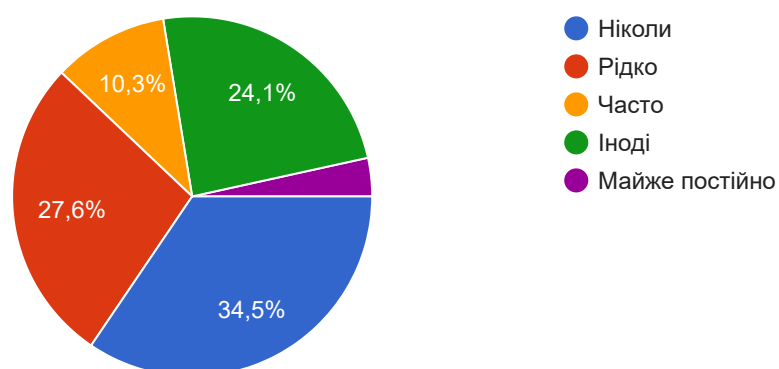
29 відповідей



Мені важко було радіти успіхам або позитивним моментам у роботі

 Копіювати

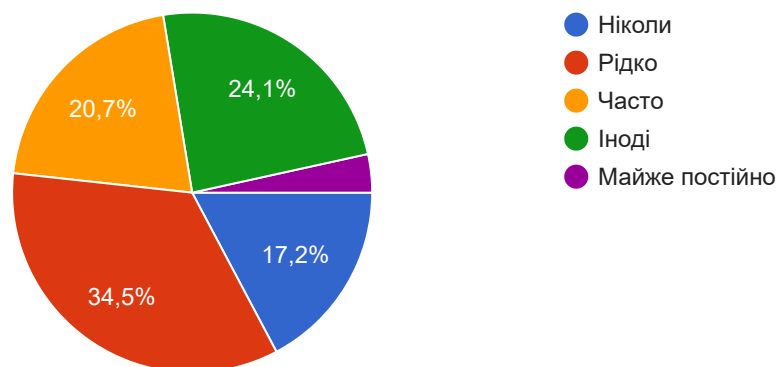
29 відповідей



Я звинувачувала(в) себе за те,що не встигаю виконати всі робочі задачі(плани)

 Копіювати

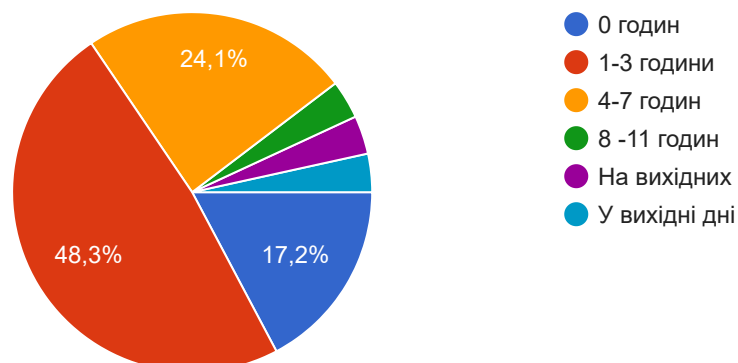
29 відповідей



Скільки годин на тиждень у вересні ви виділяли час для власного хоббі або відпочинку чи фізичної активності яка не пов'язана із роботою?

 Копіювати

29 відповідей



Як ви боретесь з стресом?

 Копіювати

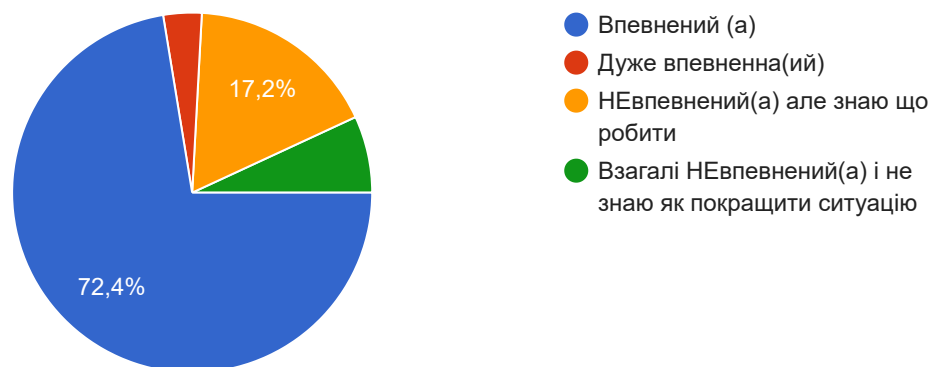
29 відповідей



Наскільки ви впевнені у своїх силах як педагог на даний момент?

 Копіювати

29 відповідей



Компанія Google не створювала цей вміст і не підтримує його. - [Власник контактної форми](#) - [Умови використання](#) - [Політика конфіденційності](#)

Ця форма здається підозрілою? [Звіт](#)

Google Форми



